



Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогического сопровождения
«Позитив»

Энгельсского муниципального района Саратовской области

***Профилактика
буллинга в подростковой среде
посредством обучения методу
урегулирования конфликтов
с опорой на
восстановительные практики
медиации***

*Горелова Юлия Николаевна,
педагог-психолог МУ ДО «Центр «Позитив»
г.Энгельс*



Дополнительная общеразвивающая программа групповых занятий для участников школьных служб примирения «Медиатор»

разработана педагогами-психологами
МУ ДО «Центр «Позитив»
для психологической подготовки подростков,
оказывающих помощь при проведении
медиаций и работе в школьных службах
примирения, а также распространения
ценностей восстановительного подхода,
толерантности и ассерции в школьной среде.

Программа «Медиатор»

- **Адресат программы:** обучающиеся в возрасте 14 – 17 лет;
- **Объем программы:** 24 часа;
- **Режим занятий:** занятия проводятся 1 раз в неделю по 3 часа;
- **Принцип набора на обучение:** свободный;
- **Форма организации занятий:** социально-психологический тренинг;
- **Количество обучающихся в группе:** от 8 до 16 человек.

Цель программы:

- ★ сформировать у участников программы основные принципы культуры взаимопонимания, основанной на восстановительных практиках;
- ★ психологическая профилактика склонности к насильственному поведению при решении конфликтных ситуаций;
- ★ развитие навыков ассертивного и ответственного поведения.

Задачи программы « Медиатор»

- ***Образовательные:***

сформировать у участников программы основные принципы культуры взаимопонимания, основанной на восстановительных практиках;

- ***Воспитательные:***

психологическая профилактика склонности к насильственному поведению при решении конфликтных ситуаций;

- ***Развивающие:***

развитие навыков ассертивного и ответственного поведения.

Изучаемые темы:

- 1) Работа школьных служб примирения;
- 2) Конфликт как кризис и как ресурс для развития.
Этапы конфликта;
- 3) Принципы восстановительной практики;
- 4) Профилактика насилия в отношениях.
Развитие эмоциональной устойчивости;
- 5) Профилактика групповой травли;
- 6) Психологические основы переговорного процесса.
Основы медиации.

Психологические игры и упражнения, используемые в программе:

- психологические разминки и энергетизаторы;
- психодинамические игры;
- ролевые игры;
- эвристические игры;
- мозговые штурмы;
- диспуты и дискуссии;
- в программе используется технология «открытый показ».

Предлагаемые в программе приемы, формы и методы работы адекватны возрастной категории участников.

Психодинамические игры



Формулируем правила безопасного общения и отношений








Технология «Открытый показ»





Результаты программы «Медиатор»

-  развитие у участников эмпатии, толерантности, позитивного самоотношения;
-  подростки имеют представление о культуре взаимопонимания, основанной на восстановительных практиках;
-  подростки осознают разрушительность буллинга, агрессивного и насильственного поведения;
-  подростки приобретают навыки ассертивного и ответственного поведения;
-  подростки овладевают основными навыками медиации и ведения переговорного процесса.

Отзывы участников группы «Медиатор»

Самым полезным для меня было:

...отвлечься от телефона и научиться слушать других и чужое мнение;

...узнать, что рядом есть взрослые, которым можно довериться;

....понять, как может быть больно от чужого слова;

...узнать об этапах конфликта и процессе примирения;

....научиться открыто высказывать свое мнение;

....узнать, что на самом деле я –молодец, и во мне весь мир;

...я узнал какими способами можно примирить людей, решать конфликтные ситуации;

...мне было интересно обсуждать отрывки из кинофильмов и мультфильмов, рассматривая конфликтную ситуацию с разных точек зрения.

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогического сопровождения «Позитив»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области



Благодарим за внимание!

Наш адрес: *413100, Саратовская область, г.
Энгельс, ул. Л.Кассиля, 20*

- тел. (8453) 56-73-74
- e-mail: psypozitiv@yandex.ru