



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@mail.ru

«18» 11. 2022 г

Отчет о проведенных мероприятиях в рамках недели здорового образа жизни

С 10 по 15 октября 2022 года в школах Буйнакского района была объявлена неделя здорового образа жизни.

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи:

1. Расширить знания детей об охране здоровья.
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий.

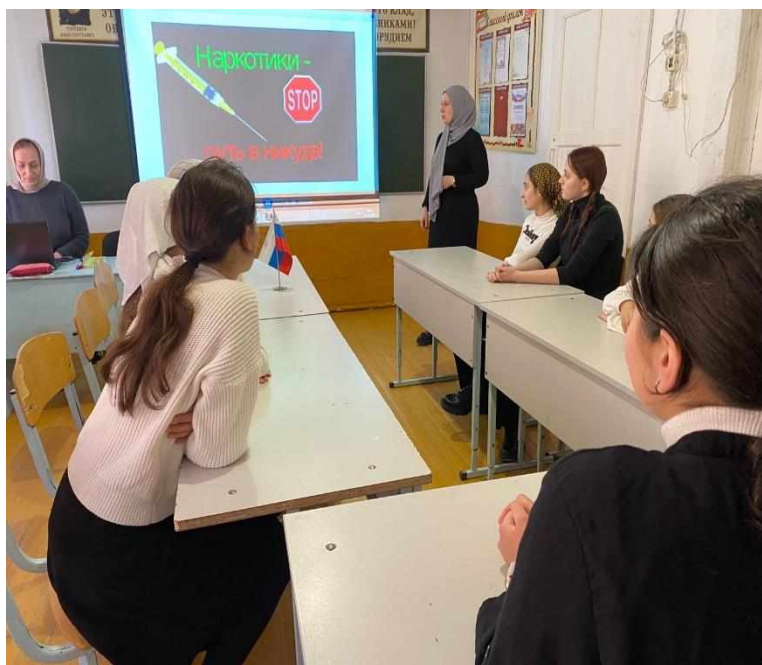
В течение недели ребята принимали участие в общешкольной утренней гимнастике, просматривали видеоролики, ходили в поход на природу, устраивали спортивные состязания между командами. выпускали газеты, листовки пропагандируя здоровый образ жизни, принимали участие в районном конкурсе «**Стиль жизни здоровье!2022**».

Были проведены классные часы на тему «Здоровый образ жизни», беседы «Правильное питание – залог здоровья», «Компьютер — польза или вред?», «Вредные привычки», конкурсы рисунков среди учащихся на тему: «Здоровым быть здорово!».

Так же в рамках недели были организованы встречи с медицинскими работниками, представителями правоохранительных органов, которые провели лекцию о вреде табакокурения, алкоголизма, наркомании.

Библиотекари школы оформили выставку книг о здоровье, о профилактике табакокурения, наркомании и т.д.

На мероприятиях приняли участие **7391** учащихся школы, **428** родителей, **164** приглашенных.





Методист

З.Амирханова