



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»  
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»  
ул. Ленина 61, г. Буйнакс, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@mail.ru

---

«27»01.2023г.

### **Справка о проведенных тренингах с учителями «Психологическое благополучие педагога»**

С целью профилактики эмоционального выгорания, обучения навыкам саморегуляции и расслабления, формирования положительного эмоционального состояния, профилактики неврозов, педагогами - психологами были проведены занятия для педагогов в форме тренинга «Психологическое благополучие педагогов».

На занятиях приняли участие **417** педагогов школ района.

Психологический климат – это межличностные отношения, типичные для трудового коллектива, которые определяют его основное настроение. В одном климате растение может расцвести, в другом — зачахнуть. То же самое можно сказать и о психологическом климате: в одних условиях люди чувствуют себя некомфортно, стремятся покинуть коллектив, проводят в нем меньше времени, их личностный рост замедляется, в других — коллектив функционирует оптимально и его члены получают возможность максимально полно реализовать свой потенциал.

Тренинги включали следующие упражнения: «Знакомство», «Моечная машина», «Волшебные очки», «Быть уверенным в себе-это значит», «Лимон», «Сердце коллектива», игра «Живая диаграмма», способствующие повышению общего эмоционального настроения и доброжелательного отношения друг к другу.

Анализируя проведенные тренинги можно сделать выводы что в педагогических коллективах ОУ района наблюдается здоровый психологический климат!

Методист

**З.Амирханова**



