



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@mail.ru

12.03.2023г

Справка о проведённом муниципальном этапе игр по баскетболу среди ШСК ОУ района.

Не секрет, что дети отдают предпочтение тем играм, которые обладают зрелищностью и динамичным процессом. Именно таким является баскетбол — излюбленный вид спорта многих мальчишек. Положительное воздействие этой игры на физическое развитие очевидно. Это очень манёвренный и быстрый вид спорта, который обеспечивает разнообразные физические нагрузки: бег, прыжки, броски и многие другие движения. Конечно, участие в подобной игре обеспечивает тренировку различным группам мышц и в значительной степени развивает мускулатуру, укрепляет вестибулярный аппарат, повышает объем легких. Кроме того, любители баскетбола обладают прекрасной координацией и выносливостью. По результатам игр, победителями муниципального этапа стала команда школьного спортивного клуба Ишкартынской школы.



Методист МКУ «УОБР» А. Аташева