



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@mail.ru

«23» 01.2023г

Информация о проведенных мероприятиях в рамках Недели здоровья в образовательных учреждениях Буйнакского района

С 16.01.2023г по 21.01.2023 года в школах Буйнакского района была объявлена Неделя здоровья под девизом: «Здоровым быть модно!»

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи:

1. Расширить знания детей об охране здоровья.
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены, правильном питании.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий.

Во всех классных коллективах были проведены классные часы на темы:

- «Азбука здоровья» в 1-4 классах;
- «Здоровые привычки-здоровый образ жизни» в 5-8 классах;
- «Здоровая нация – это мы» - в 9-10 классах.

В школах были оформлены фотовыставки «Кто любит спорт, тот ценит жизнь». Выставка фотографий способствует пропаганде здорового образа жизни среди школьников, так же были представлены различные проекты учащихся, пропагандирующие занятия спортом.

В классных коллективах проведены спортивные состязания на свежем воздухе.

В течение недели педагог в библиотеках были организованы выставки книг «Время выбирать жизнь». На стенде представлены книги о здоровье, о профилактике табакокурения, наркомании и т.д.

Так же в рамках «Недели ЗОЖ» в ОУ Буйнакского района провели праздник "Весёлые старты". Соревнования прошли под девизом «Мы одна большая семья».

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. На празднике дети приняли активное участие в различных конкурсах.

Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде.

Работа в ОУ, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у школьников осознанного отношения к своему здоровью.

Методист

З.Амирханова

