

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**Муниципальный план****«Профилактика наркомании среди несовершеннолетних
и формированию здорового образа жизни»
на 2023--2024 гг.**

Цель: - уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения.

Задачи:

создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников

Формы работы:

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
5. Вовлечение учащихся в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

| № | Наименование мероприятия | Срок | Ответственные |
|----------|---------------------------------|-------------|----------------------|
|----------|---------------------------------|-------------|----------------------|

Организационные вопросы

| | | | |
|----|---|----------|---|
| 1. | Мониторинг неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой. | Сентябрь | З.Амирханова (информационная справка) Классные руководители, зам. директора по ВР соц.педагог, педагог-психолог |
| 2. | Контроль за проведением операции «Занятость» Мониторинг вовлечения детей в кружки, клубы, секции | Октябрь | А.Магомедова (информационная справка) Зам. директора по ВР, классные руководители, руководители кружков и секций, соц.педагог |

Диагностическая работа

| | | | |
|--|---|---------|---|
| | Анализ анкетирования «Отношение подростков к наркомании» | Октябрь | З.Амирханова (справка-анализ) педагоги-психологи ОУ |
| | Организационная работа по подготовке к социально-психологическому тестированию в ОУ | Ноябрь | З.Амирханова (предоставление списков детей в Минобр) |
| | Анализ результатов СПТ | Декабрь | З.Амирханова (справка-анализ) педагоги-психологи ОУ |

Работа по итогам диагностики

| | | | |
|--|---|------|--|
| | Анализ коррекционной работы психологов ОУ с детьми «группы риска» | Март | З.Амирханова (аналитическая справка) педагоги-психологи ОУ |
| | | | |

Лекционно-просветительная работа с учащимися

| | | | |
|----|--|---------|--|
| 1. | Лекторий «Подросток и закон» (7-11 кл.) | Октябрь | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Классные руководители, педагог-психолог, инспектор |
|----|--|---------|--|

| | | | |
|----|--|-------------------------|---|
| | | | ПДН, сотрудник наркоконтроля |
| 2. | Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 классы) | Ноябрь | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Классные руководители, инспектор ПДН, сотрудник наркоконтроля |
| 3. | Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (9-11 кл.) | Декабрь | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, врач-нарколог, сотрудник наркоконтроля педагог-психолог |
| 4. | Беседы о вреде курения (5-7 кл.) | Январь | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Классные руководители, соц. педагог, педагог-психолог |
| 5. | «За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по графику (6-9 классы) | Февраль | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Классные руководители |
| 6. | Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (8-9 классы) | Март | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Классные руководители, медицинские работники |
| 7. | Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (9-11 кл.) | Апрель | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Классные руководители, сотрудник наркоконтроля |
| | Проведение недели антинаркотического | С 1 по 6 апреля 2024 г. | З.Амирханова (справка) |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | просвещения «Живи правильно!». Примерный план проведения недели во всех ОУ представит педагог-психолог Акайтилинской сош до 1 апреля | | Педагог-психолог Р. Губаханова Педагоги – психологи ОУ |
|--|---|--|--|

Воспитательная работа с учащимися

| | | | |
|----|---|---------|---|
| 1. | Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков» | Октябрь | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Классные руководители |
|----|---|---------|---|

| | | | |
|----|--|-----------------|--|
| 2. | Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-11 кл. «Мир без наркотиков» | Сентябрь-ноябрь | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) Зам. директора по ВР, старшая вожатая |
|----|--|-----------------|--|

| | | | |
|----|---------------------------------|--------|--|
| 4. | Акция флешмоб «Нет наркотикам!» | Ноябрь | З.Амирханова(справка) зам. директора по ВР педагог-психолог соц.педагог |
|----|---------------------------------|--------|--|

Спортивно- оздоровительные мероприятия

| | | | |
|----|---|--------|---|
| 2. | Спортивные игры для старшеклассников «Альтернатива» | Ноябрь | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
|----|---|--------|---|

| | | | |
|----|---------------|------------------|---|
| 3. | День Здоровья | Сентябрь, апрель | З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.) учителя физкультуры, зам. директора по ВР, старшая |
|----|---------------|------------------|---|

| | | | вожатая |
|-----------------------------|--|--|---|
| <i>Работа с родителями.</i> | | | |
| 1. | <p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» <p>«Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)</p> | <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p> | <p>З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.)</p> <p>Классные руководители</p> |
| 2. | <p>Лекторий для родителей:</p> <p>1 классы «Адаптация первоклассника».</p> <p>2-4 классы «Психология общения».</p> <p>5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста».</p> <p>6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося».</p> <p>7 классы «Возрастные особенности подросткового периода».</p> <p>8 классы « Подросток и родители».</p> <p>9 классы «Поиск</p> | <p>Согласно плану работы</p> | <p>З.Амирханова (справка-отчет за полугодие в Минобр.)</p> <p>Зам. директора по ВР, классные руководители</p> |

| | | | |
|----|---|-----------------------|---|
| | <p>понимания в общении».</p> <p>10 классы «Пора ранней юности».</p> <p>11 классы «Непослушный ребенок».</p> | | |
| 3. | <p>Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий</p> | <p>В течение года</p> | <p>Педагог-психолог, врач – нарколог, медицинские работники</p> |
| 6. | <p>Анкетирование родителей.</p> | <p>в течение года</p> | <p>Классные руководители</p> |

Ожидаемый результат:

- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность;
- установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании.