

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации качественного горячего питания в
общеобразовательных организациях Буйнакского района
на 2023-2025 годы.**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школ, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей увеличение охвата горячим питанием.- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;- Внедрение новых форм организации питания.- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Управление образованием Буйнакского района
Сроки реализации	2023-2025 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими обедами, увеличение охвата горячим питанием;2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ;5. Устранение выявленных нарушений санитарного
Ожидаемые результаты .	Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит: <ul style="list-style-type: none">- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %;- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока;- снизить количество детей и подростков, страдающих заболеваниями;- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у учащихся.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школ Буйнакского района на 2023-2025 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с; Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий обед) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) - дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** - наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появлением новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболевания пищеварительной системы, ожирения.
- Недостаточная грамотность в области «здорового питания» всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- морально устаревшее материально-техническое состояние буфета-раздаточной;
- отсутствие современных технологических оборудования;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и была разработана дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школ Буйнакского района на 2023-2025 годы.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся школ Буйнакского района на 2023-2025
годы**

№	Мероприятия	Сроки		Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение					
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно По окончании триместра		Заместитель директора по УВР	Справка
2.	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май		Заместитель директора по	Информация на совещании при директоре
3.	Издание приказов: «Об организации питания». «О составе бпякепя'ягппй комиссии»	Ежегодно сентябрь		Директор	Приказ
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений		Директор	Приказы
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально		Директор, заместитель директора по ВР	Протоколы
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости		Заместитель директора по УВР, ответственная за размещение информации на официальном сайте	
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно		Классные руководители	Протоколы
9.	Оформление информационного стенда в школьном буфете-раздаточной «Здоровое питание», «Меню»	2023		Заместитель директора по УВР	
10.	Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания	Ежегодно		Директор	Контракт на оказание услуг по организации питания
12.	Заключение договора аренды помещений с поставщиком питания	Ежегодно		Директор	Договор аренды

13.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Директор	Приказ
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием буфета-раздаточной				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Завхоз	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования: витрина-холодильник	2023-2025гг	Директор	Заявка
3.	Косметический ремонт помещения пищеблока: Ремонт и окраска стен	Ежегодно	Завхоз	
4.	Замена и покупка недостающей мебели:	2023-2025 гг	Завхоз	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Мед сестра, завхоз	Журнал бракеража Акты
2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	2023-2025гг.	Заместитель директора по УВР	Удостоверение
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Заместитель директора по УВР	Анкеты
4.	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	2023-2024 г.	Диет сестра	Меню
5.	Организация и контроль за поступление всей продукции на пищеблок с «товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	Постоянно	Завхоз	

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного горячего питания

1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Заместитель директора по УВР	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Заместитель директора по УВР	Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Мед сестра закрепленная за школой	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в	2023-2025 годы	Заместитель директора по УВР	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	2023- 2025годы	Ответственная за питание: заместитель директора по ВР	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьного буфета	2023-2025 годы	Ответственная за питание: заместитель директора по ВР	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»:	2023-2025 годы	Заместитель директора по ВР . классные руководители	
6.	Проведение родительских собраний: -«Здоровье и правильное питание»	Сентябрь, январь 2023- 2025 годы	Заместитель директора по ВР классные руководители	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2023— 2025годы	Заместитель директора по ВР, классные руководители	