



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@mail.ru

Номер документа	Дата составления
90	10.05.2023г.

Приказ
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с пунктом 1 Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 31, ст. 4217) и подпункта «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 07 октября 2021 г. № Пр-1919, а также с целью исполнения Календарного плана муниципальных спортивно-массовых мероприятий с обучающимися на 2022 год и пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся

Приказываю:

1. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" среди учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений в 2022-2023 учебном году согласно приложению.
2. Провести школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»
I этап (школьный) - до 15 мая 2023г., проводится в общеобразовательных учреждениях;
II этап (муниципальный) - 15 мая 2023г., проводится в МБОУ «Кафыркумукской сош»
3. Руководителям общеобразовательных учреждений:
 - 3.1 обеспечить участие школьных команд в школьном и муниципальном этапах «Президентские состязания»;
 - 3.2 назначить сопровождающих лиц, ответственных за жизнь и здоровье учащихся при следовании к месту проведения муниципального этапа «Президентские состязания» и обратно, а также во время проведения соревнований;
 - 3.3 провести с учащимися и сопровождающими лицами инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в пути следования к месту проведения муниципального этапа «Президентские состязания» и обратно, и во время участия в соревнованиях.

3.4 представить заявки на адрес электронной почты ataslieva.amina@yandex.ru на участие в муниципальном этапе игр «Президентские состязания» не позднее, чем за неделю до соревнований 3.5 Разместить на официальных сайтах общеобразовательных учреждений, информацию о проведении школьного и муниципального этапов Президентских состязаний;

4. Директору МБОУ «Кафыркумукской сош.» Атаеву Р.А.:

- создать условия для проведения муниципального этапа «Президентские состязания»;
- обеспечить медицинское сопровождение участников соревнований в период проведения муниципального этапа «Президентские состязания».

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник



А. Залимханова

**Положение
муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Президентских состязаний: определение классов - команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей; определение уровня двигательной активности обучающихся.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в два этапа: школьный и муниципальный:
I этап - школьный, до 15 мая 2023 г., проводится в общеобразовательных организациях;

II этап - муниципальный, 15 мая 2023 г..

Внимание! Участвовать будет параллель 5 классов 2022/2023 учебного года

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательной организации.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Обязательные виды программы

Лично-командная

«Спортивное многоборье»

Командная

Эстафетный бег

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Не участие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные и включают в себя: **Бег 60 м (юноши, девушки)**. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный).

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию.

Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см. не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).

Исходное положение

- лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки).

На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперёд, ладони вниз. Выполняется три наклона вперёд, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личною зачёта подводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс- команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2. Эстафетный бег. Соревнования командные.

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.