



«25» 03. 2024 г.

## Отчет по проведению тренинга для педагогов «Психологическое благополучие педагога»

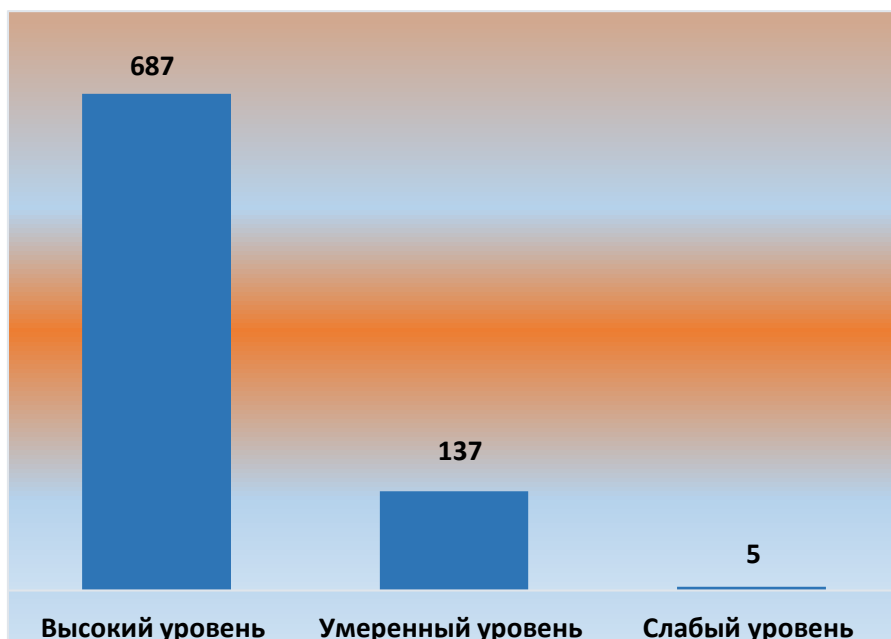
В школах района педагогами-психологами было проведено тестирование педагогов ОУ на выявление уровня стрессоустойчивости. В общем было продиагностировано **829** педагогов.

По результатам тестирования сделаны следующие выводы:

Высокий уровень – **687 (83%)**

Умеренный уровень – **137 (16%)**

Слабый уровень - **5 (1%)**



Тестирование показало, что у большинства педагогов высокий и умеренный уровень стрессоустойчивости и лишь у **1 %** педагогов слабый уровень.

По итогам диагностики даны рекомендации:

**педагогам-психологам:**

- ознакомить педагогов с результатами тестирования на педсовете;

- продолжить тренинговые занятия для повышения стрессоустойчивости;
- проводить диагностическую работу по выявлению уровня стрессоустойчивости каждое полугодие;
- по итогам тестирования провести индивидуальную коррекционную работу с педагогами со слабым уровнем стрессоустойчивости;

**педагогам:**

- быть терпимее к окружающим;
- повышать свою самооценку;
- найти свое хобби;
- анализировать прошедший день;
- читать психологическую литературу, чтобы быть готовым к стрессовым ситуациям;
- отказаться от вредных привычек;
- регулярно менять обстановку.

Методист



З.Амирханова





