



**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**  
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»  
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»  
ул. Ленина 61, г. Буйнакс, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@mail.ru

---

**30.12.2025г.**

### **Информация о проведенной диагностике выявления уровня суицидального риска и оценки эмоционального состояния подростков.**

В декабре 2025г в образовательных учреждениях района проведена психологическая диагностика обучающихся с целью выявления уровня суицидального риска и оценки эмоционального состояния.

#### **Диагностика показала следующие результаты:**

- Личностная тревожность у **130 (10,8%)** учащихся;
- Уровень фрустрации у **150 (12,5%)** учащихся;
- Уровень агрессии у **240 (20%)** учащихся;
- Уровень ригидности (негибкости мышления) у **220 (18,3%)** учащихся.

Всего в диагностике приняли участие **26** ОУ, общее количество респондентов составило более **1200** обучающихся 7-8 классов.

#### **Выводы:**

Выявлены группы риска в ряде ОУ (Верхнедженгутайская СОШ, Н-Дженгутаевская СОШ, Верхнеказанищенская СОШ № 1, Чиркейская гимназия и др.), требующие повышенного психолого-педагогического внимания.

Наиболее высокие показатели зафиксированы по шкалам **агрессии (20%)** и **ригидности (18,3%)**, что может свидетельствовать о трудностях в адаптации, эмоциональной регуляции и когнитивной гибкости у части подростков.

В ряде школ показатели находятся в норме, что говорит об эффективной профилактической работе и благоприятной психологической атмосфере.

#### **Рекомендации:**

- Организовать индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, показавшими повышенные уровни тревожности, агрессии и фрустрации.
- Усилить взаимодействие с родителями через родительские собрания, консультации и информационные материалы.

- Обеспечить регулярный мониторинг эмоционального состояния обучающихся в школах с высокими показателями.
- Внедрить программы по развитию эмоционального интеллекта, стрессоустойчивости и коммуникативных навыков в учебно-воспитательный процесс.

**Методист**



**З.Амирханова**