



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@mail.ru

26.03.2026г.

**Информация по проведенным тренингам с педагогами ОУ района
направленные на профилактику профессионального выгорания, развитие
стрессоустойчивости и формирование благоприятного психологического
климата.**

В целях совершенствования психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и укрепления кадрового потенциала в образовательных организациях района проведена масштабная работа с педагогическими коллективами. Особое внимание было уделено профилактике профессионального выгорания, развитию стрессоустойчивости и формированию благоприятного психологического климата.

Всего в тренингах приняли участие более **500** педагогов из 22 школ района.

Педагоги активно участвовали в тренингах, направленных на развитие навыков конструктивного общения и эффективного взаимодействия с родителями и обучающимися. В ходе занятий учителя осваивали приемы саморегуляции, учились снимать мышечное и психическое напряжение, отработывали стратегии поведения в конфликтных ситуациях.

Особый интерес вызвали мероприятия, направленные на сплочение коллективов и повышение мотивации к профессиональной деятельности. Участники отмечают, что тренинги помогли им не только укрепить эмоциональную устойчивость и уверенность в себе, но и найти новые ресурсы для самосовершенствования. Педагоги получили практические инструменты для сохранения психологического здоровья, освоили техники медитации и методы коллегиальной поддержки.

Работа в данном направлении будет продолжена, так как забота о психологическом благополучии педагогов напрямую влияет на качество образования и создание здоровой развивающей среды для наших детей.

Методист

З.Амирханова