



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@e-dag.ru

25.05.2026 г.

Информация о проведенных родительских собраниях на тему «Здоровье школьника: как помочь ребёнку укрепить здоровье и полюбить ЗОЖ?»»

В общеобразовательных учреждениях Буйнакского района прошли родительские собрания на тему «Здоровье школьника: как помочь ребёнку укрепить здоровье и полюбить ЗОЖ?» для родителей учащихся 6-8 классов.

Мероприятия были направлены на повышение педагогической культуры родителей в вопросах здоровьесбережения, формирование ответственного отношения к здоровью детей и навыков привития привычек здорового образа жизни.

В ходе собраний обсуждались ключевые аспекты: рациональный режим дня, сбалансированное питание, достаточная двигательная активность, соблюдение личной гигиены, закаливание, создание психологического комфорта в семье, а также важность личного примера родителей.

К проведению собраний привлекались медицинские работники: фельдшеры ФАПов, школьные медсестры, участковые терапевты, педиатры районной больницы, а также заместители директоров и педагоги-психологи.

Общее количество родителей, принявших участие в собраниях, составило **1036** человек.

По итогам мероприятия родителям были даны практические рекомендации по укреплению здоровья детей и организации семейного досуга, ориентированного на здоровый образ жизни.

Методист

З.Амирханова