

УТВЕРЖДЕН
приказом МКУ «УОБР»
№ 120 от 20.07.2026г.

**Муниципальный план
«Физическая культура»
на 2026–2027 учебный год**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышение их физической подготовленности и спортивного мастерства, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основные задачи:

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся;
- выявление и развитие талантов обучающихся, проявляющих выдающиеся способности в спорте;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- совершенствование физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях и организациях дополнительного образования в области физической культуры и спорта;
- развитие системы школьных спортивных клубов (ШСК) и соревновательной деятельности в рамках школьных спортивных лиг;
- популяризация различных видов спорта, улучшение работы с обучающимися во внеучебное время.

II. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Формирование у учащихся и их родителей устойчивого отношения к своему здоровью как к основному фактору успеха в жизни.
- Повышение уровня физического, умственного, психического и социального здоровья всех участников образовательного процесса.

III. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2026–2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Коллективно-творческие и общешкольные мероприятия

(Охватывают практически всех учеников и педагогов района)

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники (возраст/классы)	Ответственные
1	Школьные и муниципальные спортивные соревнования	В течение года	1–11 классы	Учителя физической культуры
2	Осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь 2026	5–11 классы	Учителя физической культуры
3	Всемирный день защиты животных – экоквест	4 октября 2026	1–8 классы	Учителя физической культуры
4	Дни здоровья в ОО	Октябрь 2026, апрель 2027	1–11 классы	Учителя физической культуры
5	Всемирный день добровольцев – спортивный праздник	5 декабря 2026	1–11 классы	Заместители директора по ВР
6	Всемирный день здоровья: акция «Зарядка с чемпионом»	7 апреля 2027	1–11 классы	Учителя физической культуры
7	Весенний легкоатлетический кросс	Май 2027	5–11 классы	Учителя физической культуры
8	Профилактические беседы о ЗОЖ	В течение года	1–11 классы	Медицинские работники
9	Классные часы по безопасности жизнедеятельности	В течение года	1–11 классы	Классные руководители
10	Турниры по подвижным играм (пионербол, футбол)	В течение года	1–4 классы	Учителя физической культуры
11	Акция «Зарядка для всех»	Ежемесячно	1–11 классы	Учителя физической культуры
12	Тренинги по эмоциональной регуляции	В течение года	5–11 классы	Педагоги-психологи
13	Соревнования «Безопасное колесо»	Май 2027	5–8 классы	Учителя ОБЗР

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники (возраст/классы)	Ответственные
14	Профилактика вредных привычек (цикл бесед)	В течение года	8–11 классы	Социальные педагоги

2. Социально значимые и всероссийские мероприятия

№	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Участники	Ответственные
1	Всероссийские спортивные соревнования школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» (4 этапа: школьный, муниципальный, региональный (зоны), региональный (финал), всероссийский)	I этап – до марта 2027; II этап – до мая 2027; III этап (зона) – до 20 мая 2027; III этап (финал) – до 15 июня 2027; Всероссийский этап – август–сентябрь 2027 (ФДЦ «Смена»)	Сборные команды классов (классы и возраст определяются жеребьевкой)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
2	Всероссийский летний ФЕСТИВАЛЬ ГТО (3 этапа: муниципальный, региональный, всероссийский)	I этап – март–апрель 2027; II этап – май 2027; III этап – июнь 2027 (по назначению)	Обучающиеся 10–17 лет	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, начальник отдела ГТО Солтанов Д.
3	Всероссийский зимний ФЕСТИВАЛЬ ГТО (2 этапа: муниципальный, региональный)	I этап – январь 2027; II этап – февраль 2027 (по назначению)	Обучающиеся 10–17 лет	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, начальник отдела ГТО Солтанов Д.
4	Республиканские соревнования по футболу, посвященные «Дню России»	Май 2027 (ГБУ ДО РД «РДЮСШ»)	Обучающиеся общеобразовательных учреждений	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.

3. Спартакиада среди обучающихся школьных спортивных клубов (ШСК)

№	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Участники	Ответственные
1	Всероссийские спортивные игры ШСК (4 этапа: школьный, муниципальный, региональный (зоны), региональный (финал), всероссийский)	I этап – 15.09–15.10.2026; II этап – до 01.11.2026; III этап – до 10.03.2027; IV этап – 4–24 мая 2027 (ВДЦ «Смена», п. Сукко, Анапа)	Сборные команды ШСК (юноши и девушки, 14–15 лет)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
2	Всероссийские спортивные игры по БАСКЕТБОЛУ среди команд ШСК (3 этапа: школьный, муниципальный, региональный)	I этап – март 2027; II этап – апрель 2027; III этап (зоны) – май 2027; III этап (финал) – май 2027 (спортзал стадиона «Труд», Махачкала)	Команды ШСК (девушки и юноши, 14–15 лет)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
3	Всероссийские спортивные игры по ВОЛЕЙБОЛУ среди команд ШСК (3 этапа: школьный, муниципальный, региональный)	I этап – март 2027; II этап – апрель 2027; III этап (зоны) – май 2027; III этап (финал) – май 2027 (спортзал стадиона «Труд», Махачкала)	Команды ШСК (девушки и юноши, 14–15 лет и моложе)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
4	Всероссийские спортивные игры по ФУТБОЛУ среди команд ШСК (3 этапа: школьный, муниципальный, региональный)	I этап – август 2026; II этап – сентябрь 2026; III этап (зоны) – сентябрь 2026; III этап (финал) – октябрь 2026 (ГБУ ДО РД «РДЮСШ»)	Команды ШСК (юноши, 14–15 лет)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
5	Всероссийский фестиваль «Веселые старты» (4 этапа: школьный, муниципальный, региональный (зоны), региональный (финал), всероссийский)	I–III этапы – по назначению согласно Положению; IV этап – май 2027 (Москва)	Сборные команды (девочки и мальчики, 2–4 классы)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.

№	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Участники	Ответственные
6	Всероссийский фестиваль «Игры отважных» (4 этапа: школьный, муниципальный, региональный (зоны), региональный (финал), всероссийский)	I–III этапы – по назначению согласно Положению; IV этап – май 2027 (Москва)	Сборные команды (юноши и девушки, 10-е классы)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.

4. Спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений

№	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Участники	Ответственные
1	Всероссийский фестиваль (спартакиада) «СТАРТЫ НАДЕЖД» (3 этапа: школьный, муниципальный, республиканский)	Школьный этап – апрель–сентябрь 2026 (по графику); Муниципальный этап – март 2027 (Халимбекаульская СОШ); Республиканский этап – апрель 2027 (спортзал стадиона «Труд», Махачкала)	Сборные команды (2–4 классы; 5–10 классы)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
2	Всероссийские спортивные соревнования (спартакиада) «Всей семьёй на старт» (2 этапа: муниципальный, региональный)	I этап – март 2027; II этап – апрель 2027 (спортзал стадиона «Труд», Махачкала)	Сборные команды обучающихся	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
3	Всероссийские соревнования по БАСКЕТБОЛУ (в рамках проекта «Баскетбол в школу!»; 3 этапа: муниципальный, региональный, всероссийский)	I этап – февраль 2027; II этап – март 2027 (спортзал стадиона «Труд», Махачкала); III этап – апрель 2027	Сборные команды ОУ (не старше 2009 г.р. и моложе)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
4	Всероссийский турнир по БАСКЕТБОЛУ «Локобаскет – Школьная лига» (6 этапов)	I–V этапы – по назначению согласно Положению; VI этап – апрель 2027	Сборные команды (юноши и девушки, 13–18 лет)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.
5	Всероссийские соревнования по ВОЛЕЙБОЛУ «Серебряный мяч» (в рамках проекта «Волейбол в школу»; 3 этапа: муниципальный, региональный, всероссийский)	I этап – март 2027; II этап – май 2027 (спортзал стадиона «Труд», Махачкала); III этап – май 2027	Сборные команды (девушки и юноши, 14–15 лет)	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.

5. Первенство района

№	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Участники	Ответственные
1	Первенство района по баскетболу среди юношей	22–23 января 2027 (Нижне-Казанищенская СОШ №3)	Команды ДЮСШ и СОШ района	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
2	Первенство района по настольному теннису среди юношей и девушек	29–30 января 2027 (с. Буглен)	Команды ДЮСШ и СОШ района	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
3	Первенство района по шахматам среди юношей и девушек	12–13 февраля 2027 (с. Буглен)	Команды ДЮСШ и СОШ района	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
4	Первенство района по волейболу (юноши, девушки)	26–27 февраля 2027 (Халимбекаульская СОШ)	Команды ДЮСШ и СОШ района	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
5	Первенство района по гиревому спорту среди команд ОУ	13 мая 2027 (Кадарская СОШ)	Команды ОУ района	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
6	Первенство района по национальным видам спорта, посвященное «Дню единства народов Дагестана»	13–14 сентября 2026 (с. Апши)	Команды ОУ района	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
7	Этап Кубка РД по быстрым шахматам среди детей	1–2 октября 2026 (Нижне-Казанищенская СОШ №3)	По положению, по вызову	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
8	Первенство района по вольной борьбе среди юношей 2010–2012 г.р.	8–9 октября 2026 (с. Нижнее Казанище)	Команды ДЮСШ	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
9	Первенство района по вольной борьбе среди юношей 2008–2010 г.р.	15–16 октября 2026 (с. Нижнее Казанище)	Команды поселений, ДЮСШ	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
10	Первенство района по вольной борьбе среди юношей 2006–2008 г.р.	6–7 ноября 2026 (с. Нижнее Казанище)	Команды поселений, ДЮСШ	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
11	Первенство района по греко-римской борьбе среди юношей 2009–2011 г.р.	13 ноября 2026 (с. Нижнее Казанище)	По положению, по вызову	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР
12	Первенство района по греко-римской борьбе среди юношей 2006–2008 г.р.	14 ноября 2026 (с. Нижнее Казанище)	По положению, по вызову	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР

№	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Участники	Ответственные
13	Межрайонный турнир по вольной борьбе	11–12 декабря 2026 (с. Буглен)	По положению, по вызову	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР

6. Спартакиада педагогических работников образовательных учреждений района

№	Виды спорта	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1	Шахматы (мужчины и женщины), шашки (женщины), метание 16-килограммовой гири, настольный теннис (мужчины, женщины), волейбол (мужчины и женщины)	Муниципальный этап: с 20 марта по 1 апреля 2027	Педагогические работники образовательных учреждений района	Учителя физической культуры, заместители директора по ВР, методист УО Мехтиев Д.А.