



Утверждаю

Начальник МКУ «УОБР»

А. Залимханова

от «21» 08 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ОСЕННЕГО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО КРОССА С УЧАСТИЕМ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГОВ

1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и работников образования.
- Укрепление командного духа и взаимодействия между педагогами и школьниками.
- Выявление сильнейших спортсменов и повышение уровня физической подготовленности.

2. Участники

- Обучающиеся 1–11 классов (по возрастным группам).
- Педагогические работники школы (отдельный зачёт или совместное первенство).

3. Сроки и место проведения

- Рекомендуемый период: 17 сентябрь.
- Место: школьная открытая площадка, стадион или парковая зона с размеченной дистанцией.

4. Дистанции (рекомендуемые)

Категория	Дистанция
1–4 классы	300–500 м
5–9 классы	1000–1500 м
10–11 классы	1500–2000 м
Педагоги (женщины)	500–800 м
Педагоги (мужчины)	1000–1500 м

5. Организационные моменты

- Назначить ответственных: главного судью, врача, судей на дистанции, хронометристов.
- Обеспечить разминку перед стартом для всех участников.
- Разделить старты по возрастным группам и отдельно для педагогов.
- Предусмотреть награждение: в личном зачёте, командном зачёте среди классов и среди педагогов.
- Освещение итогов на школьном сайте / стенде / соцсетях с фото и благодарностями.

6. Требования безопасности

- Проверить трассу на наличие опасных участков.

- Обеспечить присутствие медработника и аптечки.
- Провести инструктаж по технике безопасности перед стартом.
- Учитывать погодные условия (при дожде или сильном ветре перенести мероприятие).

7. Рекомендации по вовлечению педагогов

- Создать отдельную номинацию для педагогов (грамоты, ценные призы).
- Включить результаты педагогов в общекомандный зачёт школы.
- Поощрить активность педагогического коллектива (благодарственное письмо администрации).

8. Подведение итогов

- Сводный протокол с результатами всех участников.
- Награждение победителей и призёров в каждой категории.
- Освещение мероприятия в школьных СМИ и социальных сетях.