РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@e-dag.ru

«21» 09 2026 г. № 880

Справка
о проведении акции «Зарядка для всех» для учащихся и работников образовательных организаций

В соответствии с планом работы Управления образования и в целях пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья и повышения двигательной активности проведена акция **«Зарядка для всех»** для учащихся и работников школ района.

1. Общие сведения

- **Дата проведения:** еженедельно.
- **Место проведения:** образовательные учреждения района.
- **Участники:** обучающиеся 1–11 классов и работники образовательных организаций.

2. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление физического и психического здоровья участников;
- повышение двигательной активности;
- формирование привычки к ежедневным занятиям физической культурой;
- сплочение коллективов учащихся и педагогов.

3. Порядок проведения

Акция проводилась одновременно во всех образовательных организациях района. Зарядка включала комплекс общеразвивающих упражнений, подобранных с учётом возрастных особенностей участников. Мероприятие проведено в утреннее время до начала учебных занятий.

4. Результаты

В акции приняли участие обучающиеся и работники общеобразовательных учреждений района. Мероприятие способствовало повышению двигательной активности, укреплению здоровья и формированию положительного эмоционального настроя на учебный день.

5. Выводы

Акция «Зарядка для всех» прошла на высоком организационном уровне, способствовала популяризации здорового образа жизни среди учащихся и педагогов. Рекомендуется проводить акцию регулярно.

Ведущий специалист
воспитательного отдела
МКУ «УОБР» **Д. Мехтиев**