РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@e-dag.ru

Справка
по итогам проведения скрининг-тестирования на определение уровня тревожности и депрессии среди обучающихся 6–9 классов общеобразовательных учреждений Буйнакского района

В соответствии с планом работы Управления образования Буйнакского района по профилактике суицида среди несовершеннолетних, в целях раннего выявления психоэмоционального неблагополучия и своевременной организации психологической поддержки обучающихся в сентябре 2026 года было проведено скрининг-тестирование на определение уровня тревожности и депрессии среди учащихся 6–9 классов.

По состоянию на отчётную дату материалы скрининг-тестирования представили **31 образовательных учреждений**. Общее количество протестированных учащихся составляет **5 014 человек**.

По итогам обработки поступивших материалов распределение обучающихся по уровням выраженности симптомов тревожности и депрессии следующее:

Уровень	**Количество учащихся**	**Доля**
Нормальный (неклинический)	4 934	98,4%
Пограничный (субклинический)	80	1,6%
Клинический	0	0%

Подавляющее большинство обследованных учащихся — **4 934 человек (98,1%)** — имеют **нормальный (неклинический) уровень** тревожности и депрессии. Это свидетельствует о стабильном эмоциональном состоянии, адекватной реакции на учебные нагрузки и отсутствии признаков дезадаптации.

Пограничный (субклинический) уровень выявлен у **80 учащихся (1,6%)**. Эти обучающиеся требуют повышенного внимания со стороны педагогов-психологов, проведения индивидуальных профилактических бесед и наблюдения в динамике.

Клинический уровень не зафиксирован у **учащихся ОУ**.

Выводы

1. Скрининг-тестирование охватило **31 образовательных учреждений** района, что составляет **86%** от общего числа школ.
2. Общее количество учащихся, охваченных диагностикой, — **5 014 человек**.
3. Подавляющее большинство обследованных учащихся — **4 934 человек (98,4%)** — имеют **нормальный (неклинический) уровень** тревожности и депрессии. Это свидетельствует о стабильном эмоциональном состоянии и благоприятном психологическом климате в большинстве школ района.
4. Пограничный (субклинический) уровень выявлен у **80 учащихся (1,6%)**. Наибольшее количество таких учащихся зафиксировано в **Акайталинской СОШ** (29 чел.), **Верхнеджентутайской СОШ** (15 чел.), **Апшинской СОШ** (8 чел.), **Н-Дженгутаевской СОШ** (8 чел.), **Верхнеказанищенской СОШ №2** (9 чел.), **Манасаульской СОШ** (7 чел.). Эти обучающиеся требуют повышенного внимания со стороны педагогов-психологов.
5. Не представили материалы скрининг-тестирования **3 образовательных учреждений Карамахинская оош, Бугленская сош, К-Кумухская сош**, что затрудняет формирование полной картины психоэмоционального состояния учащихся района.

Рекомендации

1. **Педагогам-психологам** школ, где выявлен пограничный уровень тревожности и депрессии, организовать:
   - индивидуальное психологическое консультирование учащихся;
   - информирование родителей (законных представителей) о результатах;
   - наблюдение в динамике с повторной диагностикой в конце учебного года.
2. **Классным руководителям** поддерживать благоприятный психологический климат в классных коллективах, обращать внимание на индивидуальные поведенческие изменения учащихся.
3. **Педагогам-психологам** всех ОУ продолжить плановый мониторинг эмоционального состояния учащихся, реализовать развивающие занятия по стрессоустойчивости, эмоциональной регуляции и бесконфликтному общению.

Методист  **З.Амирханова**