РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@e-dag.ru

Информация
о проведении мероприятия «День здоровья» в общеобразовательных учреждениях района

В сентябре 2026 года в общеобразовательных учреждениях района, в рамках Муниципального плана профилактики наркомании среди несовершеннолетних, проведено мероприятие «День здоровья», направленное на популяризацию здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта, укрепление командного духа и сплочение классных коллективов.

Общий охват учащихся составил **5 926 человек**, количество задействованных педагогов — **347 человек**.

Мероприятие проводилось в разнообразных форматах: общешкольная зарядка, спортивные квесты, товарищеские матчи по волейболу и мини-футболу, легкоатлетические эстафеты, перетягивание каната, подтягивание, отжимания, поднятие гири, интеллектуальные викторины о здоровом образе жизни.

Программа была адаптирована под возрастные группы: для среднего звена организовывались спортивные квесты и мини-нормативы, для старшеклассников — командные игры и тематические викторины.

Все участники проявили высокую активность, волю к победе и сплочённость. По итогам соревнований победители и призёры награждены грамотами и памятными дипломами. Администрации школ выразили благодарность педагогам-психологам, советникам по воспитанию, учителям физической культуры и классным руководителям за организацию мероприятий.

Проведённое мероприятие способствовало формированию у обучающихся ценностного отношения к здоровью, развитию интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также укреплению благоприятного психологического климата в школьных коллективах.

Методист **З.Амирханова**