РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БУЙНАКСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
ул. Ленина 61, г. Буйнакск, РД, 368220, т. (87237) 2-29-00, bruo30@e-dag.ru

«22» 10 2026 г. №1053

Справка

о проведении акции «Зарядка для всех» в образовательных организациях Буйнакского района

В целях пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья и повышения двигательной активности обучающихся и педагогических работников в общеобразовательных учреждениях Буйнакского района **ежемесячно** проводится акция **«Зарядка для всех»**.

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление физического и психического здоровья участников;
- повышение двигательной активности;
- формирование привычки к ежедневным занятиям физической культурой;
- сплочение коллективов учащихся и педагогов.

2. Порядок проведения

Акция проводится ежемесячно во всех общеобразовательных учреждениях района. Зарядка включает комплекс общеразвивающих упражнений, подобранных с учётом возрастных особенностей участников. Мероприятие проходит в утреннее время до начала учебных занятий.

3. Результаты

Акция «Зарядка для всех» проводится в школах района на регулярной основе. Участники отмечают положительный эффект от выполнения утренних упражнений: повышение работоспособности, улучшение настроения и общего самочувствия. Мероприятие способствует формированию у обучающихся и педагогов устойчивой привычки к здоровому образу жизни.

4. Выводы

Акция «Зарядка для всех» стала традиционным ежемесячным мероприятием в общеобразовательных учреждениях района. Работа по популяризации здорового образа жизни продолжается.

Ведущий специалист
воспитательного отдела
МКУ «УОБР» **Д. Мехтиев**





